

## 预备 Unit 4 关于享受生活

### 一、词汇：与餐厅相关的表达

#### WARMING UP

##### Reservation 预订

- Have you booked? 你预订了吗?
- Do you have a reservation? 你有预定吗?

##### Menu 菜单

- Can I have a look at the menu? 我能看一下菜单吗?

### 1. 饮食相关词汇

#### 1) Menu 菜单

- appetizers/starters 开胃菜
- main courses/main dishes 主菜
- desserts 甜点
- beverages/drinks 饮料

#### 2) Appetizers/Starters 开胃菜

##### soup 汤:

- tomato soup 番茄汤
- cream soup 奶油汤

##### salad 沙拉:

- green salad 蔬菜沙拉
- fruit salad 水果沙拉

- Caesar salad /,si:zə 'sæləd/ 凯撒沙拉

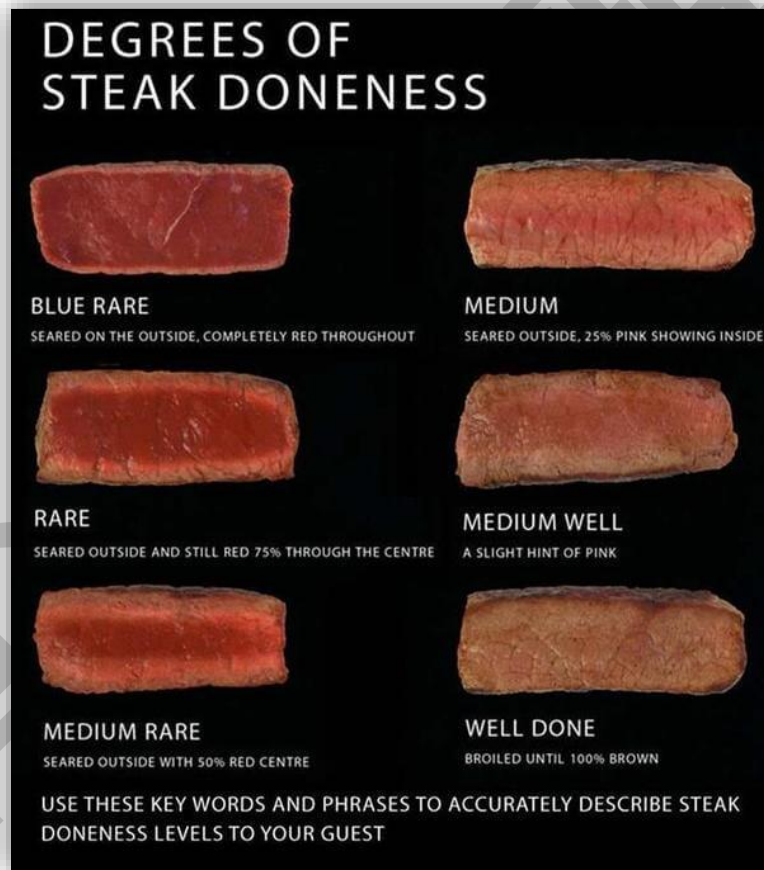
**garlic bread 蒜蓉面包**

**3) Main courses/Main dishes 主菜**

**meat 肉类:**

- chicken/pork/beef/lamb 鸡肉/猪肉/牛肉/羊肉
- steak 牛排

How would you like your steak cooked?



**Others 其他:**

- pasta 意大利面
- spaghetti 意大利式细面条
- curry 咖喱

- fish & chips 炸鱼薯条

**seafood 海鲜类:**

- lobster 龙虾
- oyster 牡蛎
- salmon /'sæmən/ 三文鱼
- tuna /'tju:nə/ 金枪鱼

**4) Desserts 甜点**

- Ice cream 冰激凌
  - ✓ chocolate 巧克力
  - ✓ vanilla 香草
  - ✓ cranberry 蔓越莓
- carrot cake 胡萝卜蛋糕
- cheese cake 芝士蛋糕
- chocolate tart 巧克力馅饼

**5) Beverages/Drinks 饮料**

**water 水**

- mineral water 矿泉水
- still water 纯净水
- sparkling water 气泡水
- tap water 自来水

Full Breakfast 英式早餐



Black pudding 血肠（我不敢试，你们帮我试一下）😂

【注意】

1) 有关过敏的表达:

|      |  |   |
|------|--|---|
| n.   | allergy /'ælədʒɪ/<br>过敏反应              | Do you have any allergies?<br>你对什么过敏吗?                    |
| adj. | allergic /ə'li:dʒɪk/<br>对.....过敏; 过敏性的 | I am allergic to ...<br>我对.....过敏。                        |
| n.   | allergen /'ælədʒən/<br>过敏原             | You should be/keep away from your allergens.<br>你应该远离过敏原。 |

2) Vegan & Vegetarian 素食主义者:

简明 **牛津** 新牛津 VIP 韦氏 VIP 柯林斯

**vegan** n.

🔊 /'vi:ɡən/

1 a person who does not eat any animal products such as meat, milk or eggs. Some vegans do not use animal products such as silk or leather. 严格素食主义者 (不吃肉、奶、蛋等, 有的不用动物产品)

简明 **牛津** 新牛津 VIP 韦氏 VIP 柯林斯

**vege-tar-ian** n.

🔊 /,vedʒə'teəriən/ 美 🔊 /-'ter-/  
( also BrE informal veg·gie )

1 a person who does not eat meat or fish 素食者; 吃素的人

• Is she a vegetarian? 🔊  
她是素食者吗?

## 2. 健康相关词汇

### Keeping Fit 保持健康



- keeping a balanced diet 保持均衡饮食
  - doing exercises 做运动
  - working out 锻炼
  - dropping the sugar 戒糖
  - getting enough sleep 睡眠充足
  - staying positive 保持乐观积极
- 
- I used to suffer from **obesity**, which means **I put on too much weight**.  
我曾经患有肥胖症，我太胖了。
  - But later, I started **working out** in order to **lose weight**.  
但后来，为了减肥，我开始健身。
  - Now, I **am fit enough and lead a healthy life/lifestyle**.  
现在，我已经很健康了，有着健康的生活方式。
- 
- I used to suffer from **insomnia**, which means **I could not sleep at night**.  
我曾经患有失眠症，晚上睡不着。
  - But later, I started **seeing the psychologist** in order to **get enough sleep**.  
但后来，为了有充足的睡眠，我开始去看心理医生。
  - Now, I **am fully recovered and enjoy a sound sleep every night**.  
现在，我已经完全康复了，每天晚上都能睡个好觉。

## 二、语法



### 1. 可数名词 vs 不可数名词

#### 1) 可数名词 (N-COUNT)

你有男朋友吗?

- Do you have boyfriend? 
- Do you have a boyfriend? 

我有男朋友。

- I have boyfriend. 
- I have a boyfriend. 

(常规情况下, 你只能有一个男朋友或者女朋友, 语法上, I have boyfriends 也可以成立。)

#### 可数名词的存在形式:

- 单数: a/an + 可数名词      如: a garden 或 an apple
- 复数: 可数名词 + s/es      如: gardens 或 buses
- 特指: the/代词 + 可数名词      如: the garden 或 your starter

#### 2) 不可数名词 (N-UNCOUNT)

不可数名词在表达个数的时候借助量词, 如:

- A **piece** of information      一条信息
- A **bottle** of water 或 a **glass** of water      一杯水
- A **piece** of paper      一张纸

【注意】paper 既可以是可数名词也可以是不可数名词, 可数时表示报纸、论文或试卷等。

| 可数   | 不可数  | 可数 & 不可数   |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• many,</li> <li>• a few, few</li> <li>• a number of</li> <li>• a range of</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• much</li> <li>• a little, little</li> <li>• amount of</li> <li>• a great deal of</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• some</li> <li>• a lot of</li> <li>• any</li> <li>• plenty of</li> <li>• most</li> </ul> |

## 2. 主动语态 vs 被动语态

被动语态构成: be done

be 是被动的时态, done 是被动的动作。

1) The floor was cleaned by the cleaner.

2) It is made of wood.

3) Breakfast will be served in the dining car.